

ZŁOTE  
MYŚLI

# TAJEMNICA CZASU: JAK PRZYCIĄGNAĆ WYMARZONEGO PARTNERA?

Piotr Mart

A photograph of a man and a woman smiling and looking towards the camera. The woman is on the left, with blonde hair, and the man is on the right, with short blonde hair. They are outdoors, with green foliage in the background.

Poznaj Dwie Tajemnice Wszechświata,  
na jakich opiera się „Prawo przyciągania”  
wyjawione w filmie „Sekret”

Ebook dostępny  
w ramach akcji:

"Ściągnij i przeczytaj, ZANIM zapłacisz"

Data: 24.06.2009

**Publikacja udostępniona w akcji**  
**„Ściągnij i przeczytaj, ZANIM zapłacisz”,**  
dostarczona przez  
[ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

Tytuł: Tajemnica czasu. Jak przyciągnąć wymarzonego partnera?

Autor: Piotr Mart

Skład: Magda Wasilewska

Korekta: Magda Wasilewska

ISBN 978-83-7582-835-1

**Dystrybucja w Internecie, za zgodą Autora**

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<b><u>PRZEDMOWA</u></b> .....	<b>4</b>
<b><u>WSTĘP</u></b> .....	<b>5</b>
<b><u>POZNAJ PIERWSZĄ TAJEMNICĘ WSZECHŚWIATA</u></b> .....	<b>6</b>
<u>Czym jest czas, skoro nie istnieje?</u> .....	7
<u>Od tego, jak bardzo w to uwierzysz, zależy Twoje całe życie</u> .....	7
<u>Jeszcze zanim zapytasz, ja już Tobie odpowiedziałem</u> .....	9
<u>Wiesz, jaka jest odpowiedź?</u> .....	9
<b><u>POZNAJ DRUGĄ TAJEMNICĘ WSZECHŚWIATA</u></b> .....	<b>10</b>
<u>Przejdźmy do konkretów</u> .....	12
<u>Scenariusz 1: Spacer po parku (przykład dla kobiet)</u> .....	12
<u>Stwórz scenariusze dotyczące konkretnych miejsc i wydarzeń, gdzie znajdujecie się razem</u> .....	13
<u>Opisz szczegóły tych scenariuszy</u> .....	14
<u>Scenariusz 2</u> .....	17
<u>Scenariusz 3</u> .....	18
<u>Pozbądź się blokujących przekonań</u> .....	18
<u>Fałszywe przekonania u kobiet</u> .....	19
<u>Zamień swoje negatywne przekonania na pozytywne – dla kobiet</u> .....	20
<u>Fałszywe przekonania u mężczyzn</u> .....	21
<u>Zamień swoje negatywne przekonania na pozytywne – dla mężczyzn</u> .....	22
<b><u>JAK TO DZIAŁA I DLACZEGO JEST TAK BARDZO SKUTECZNE?</u></b> ... <b>25</b>	
<u>Koncentracja jako sukces wizualizacji</u> .....	25
<u>Zjawisko rezonansu, a teoria hiperstrun</u> .....	25
<b><u>CZY POTRAFIŁBYŚ ŻEGLOWAĆ PO WZBURZONYM MORZU?</u></b> ..... <b>30</b>	
<u>Wizualizacja spokojnego oceanu</u> .....	30
<u>Uczucia i emocje temu towarzyszące to Tajemny Klucz</u> .....	32
<u>Buduj scenariusze pełne słów, które wzbudzają pozytywne uczucia</u> .....	32
<u>Ćwiczenie</u> .....	33
<u>Scenariusz (wspomnienie wycieczki do lasu)</u> .....	33
<b><u>NIE STAWIAJ SOBIE ŻADNYCH CELÓW UMIESZCZONYCH W CZASIE</u></b> ..... <b>35</b>	
<u>Wyzbądź się destruktywnych uczuć</u> .....	35
<u>Znajdź osoby z najbliższego i dalszego grona, którym będziesz dobrze życzył</u> .....	39
<u>Odtwarzaj scenariusze w wyobraźni, gdy nie masz przy sobie zeszytu</u> .....	39
<u>Nic na siłę – pomyśl, że piszesz pamiętnik</u> .....	39
<u>Czy to strata czasu?</u> .....	40
<u>Pomyśl, czego nie chcesz i mów tylko o tym, czego pragniesz</u> .....	41
<b><u>ZAKOŃCZENIE</u></b> ..... <b>42</b>	
<b><u>O AUTORZE</u></b> ..... <b>43</b>	

## Przedmowa

Witaj, Drogi Czytelniku, Droga Czytelniczko!

Otrzymujesz ten ebook w specjalnej akcji, w której sam zdecydujesz, ile treść tej publikacji jest dla Ciebie warta. Bardzo pragnę, by każdy miał możliwość przeczytania tego ebooka, niezależnie od tego, jaką przypisze mu wartość.

Dla mnie wiedza tutaj zawarta jest bezcenna choćby dlatego, że ebook ten zawiera dwie Tajemnice Wszechświata, jakie zna zaledwie garstka ludzi na całym świecie. Ty możesz za chwilę do nich dołączyć. Wiem, że będzie to dla Ciebie ogromnym szokiem. Trudno będzie Ci w to uwierzyć i... być może nie uwierzysz. Wtedy pewnie nic w Twoim życiu się nie zmieni. Nadal będziesz uważał, że Twoje życie zależy od „przypadkowych zdarzeń”, na które nie masz najmniejszego wpływu. Jednak jeśli w to uwierzysz... Wtedy zmienisz historię swojego życia. Rozpoczniesz poszukiwania: będziesz chciał wiedzieć coraz więcej na temat tego, jak świadomie, za pomocą myśli kształtować swoją rzeczywistość i będziesz przekonany, że możesz ją dowolnie „urobić”, a limitem może być tylko i wyłącznie Twoja wyobraźnia.

Stwarzanie swojego życia jest o wiele prostsze, niż mógłbyś to sobie wyobrazić. Nie musisz nic robić, martwić się, że Ci się nie uda, zastanawiać się, czy się uda, ponieważ... Wszystko już zostało stworzone! Twoja jedyna praca, jaką będziesz zmuszony wykonać, to „myślenie” i... tylko myślenie, ponieważ nawet gdy wykonujesz jakąś czynność w rzeczywistości, wciąż i tylko myślisz, że to robisz!

Zanim przejdę do właściwej treści niniejszego ebooka, chciałbym Cię o coś poprosić. Proszę, wydrukuj cały ten ebook, bo pozwoli Ci to łatwiej czytać tekst i wielokrotnie do niego powracać. Wydrukowany pozwoli Ci o nim pamiętać, gdy będzie leżał gdzieś na półce i przypominał Ci o sobie.

## Wstęp

Czy wiesz, czego oczekujesz od życia? Jakiego chcesz związku? Jakiego partnera bądź jaką partnerkę pragniesz poznać? Czy potrafisz wyobrazić sobie swoje szczęście? Nie?! To jakim cudem możesz to osiąść, gdy nie wiesz, czego pragniesz? Wiedz, że nie ma takiej możliwości, byś otrzymał od życia to, czego nie ma w Twoim umyśle. To prawie tak, jakby wejść do piekarni, zupełnie nie wiedząc, po co się tam zachodzi i w końcu powiedzieć: „to poproszę kilogram cukru!”. Jeśli nie potrafisz sprecyzować, czego chcesz, zanim wejdiesz do „sklepu życia”, to jeśli cokolwiek otrzymasz, będzie to pełnym dziełem przypadku i wynikać będzie z „braku alternatywy”. Ponieważ weźmiesz co będzie – znajdując się w zupełnie przypadkowym miejscu.

Wyobraź sobie jednak, że zanim gdziekolwiek wyruszysz, wiesz już, czego pragniesz od życia. Sprecyzowałeś to tak dokładnie, że gdy udajesz się do „sklepu życia”, jesteś świadomy tego, co chcesz nabyć. Gdy wychodzisz, podążasz w konkretnym kierunku i ani na moment nie zbaczasz ze swojej trasy, bo ta jest Ci całkowicie znana. Wiesz, czego pragniesz i... dostaniesz dokładny odpowiednik swojego pragnienia!

Tak, to działa! Tak działa cały wszechświat w odniesieniu do wszystkiego, co nas otacza, również w kwestii poszukiwania dla siebie wymarzonego partnera.

Ten ebook to sposób na określenie tego, czego możesz oczekiwać od swego życia. W treści tej publikacji zapoznasz się z jedną, niezwykle skuteczną techniką na „stwarzanie swojego życia”. Dzięki tej technice nie tylko będziesz mógł sprecyzować to, czego pragniesz, ale i z dnia na dzień będziesz coraz więcej przyciągać tego do swego życia, dosłownie zmieniając je nie do poznania.

## Poznaj Pierwszą Tajemnicę Wszechświata

Wszystko zaczęło się kilkanaście lat temu. Wtedy odkryłem pierwszą z kilku Tajemnic Wszechświata, którą pokrótce chciałbym Ci tutaj przedstawić. Pozwól jednak, że zacznę swoją historię od samego początku...

Zanim odkryłem jedną z Wielkich Tajemnic Wszechświata, wydarzyła się w moim życiu rzecz, która zupełnie zmieniła moje podejście do otaczającej nas rzeczywistości. Po pewnej tragedii, jaka przysła niespodziewanie, zapragnąłem cofnąć czas. Tak! Bardzo chciałem cofnąć czas i marzyłem, że któregoś dnia wehikuły czasu staną się powszechnie dostępne. Tylko wiesz, jaki jest problem? Nikt jeszcze nie odpowiedział na pytanie, czym jest czas. Dlaczego czas upływa? I jeśli można go cofnąć, to jak tego dokonać?

Wtedy postanowiłem samemu odnaleźć odpowiedź na to pytanie. Szukałem jej około trzech miesięcy. Zdarzyło mi się, że przez wiele tygodni kładłem się, nie spałem całą noc, po czym wstawałem rano do szkoły, nie zmrużywszy nawet oka, a czas przeznaczony na sen poświęcałem na rozmyślania nad naturą czasu. W końcu to do mnie dotarło! Nie wiem skąd, ale doszła do mnie wiedza, na jaką czekałem: „A co, jeśli czas NIE ISTNIEJE?” – otrzymałem takie pytanie i była to ta treść, jakiej od miesięcy oczekiwałem! Dzięki tak postawionemu pytaniu, jakie otrzymałem, nie musiałem już zadawać pytań o „początek początku”, ponieważ „początek” jako określenie czasu nie istnieje! Podobnie jest z pytaniem o jajko i kurę – zapewne znasz je doskonale. Jeśli kiedykolwiek ktoś zada Ci ponownie to pytanie, na które tylko pozornie nie istnieje odpowiedź – co było pierwsze, jajko czy kura? – a później, będzie starał się Ciebie „zagiąć”, mó-

wiąc: to skąd wzięła się kura? bądź: to skąd wzięło się jajko? Wiedząc o tym, że czas nie istnieje, odpowiesz:

| *Wszystko istnieje jednocześnie, w tym samym momencie!*

I tak właśnie zapoznałem Cię z Pierwszą Tajemnicą Wszechświata!

## **Czym jest czas, skoro nie istnieje?**

Czas, a właściwie złudzenie czasu – swoista iluzja, to nic innego jak zakrzywienie przestrzeni. To zakrzywienie przestrzeni wpływa na to, że to, co już jest, my dopiero zobaczymy za jakiś czas. Czas jest jak podróż koleją. Kiedy jedziesz pociągiem, wiesz, że wszystko już istnieje. Mimo, że nie widzisz torów, budynków, ludzi, miast, wsi, które znajdują się w oddali – wiesz, że to już istnieje w przestrzeni. Podobnie jest z czasem: wszystkie zdarzenia, wszystkie możliwe możliwości, wybory, jakich możemy dokonać, niewiarygodna liczba wariantów naszego życia – wszystko to istnieje w przestrzeni, która ze względu na zakrzywienie nie jest widoczna. Cokolwiek sobie wyobrazisz, bądź pewien, że to już istnieje. Bądź świadom, że nie mógłbyś sobie tego wyobrazić, gdyby to nie istniało. Dowolny scenariusz swojego życia, jaki sobie wyobrazisz, już został stworzony! Tak cały wszechświat jest wytworem sztucznym – to wytwór czyjejś wyobraźni!

Teraz powstaje bardzo istotne pytanie: czy Ty w to wierzysz? Czy jesteś skłonny dać temu wiarę?

## **Od tego, jak bardzo w to uwierzysz, zależy**

### **Twoje całe życie**

Tezę, jaką Ci powyżej przedstawiłem, opracowałem blisko osiemnaście lat temu i mimo że wydawała mi się niezwykle logiczna, to pew-

nie – jak i Ty – nie do końca w nią wierzyłem. Odpowiedź, jaką otrzymałem kilkanaście lat temu, wydawała mi się niezwykle sensowna, była jednocześnie dla mnie równie nieprawdopodobna! Przez kilkanaście długich lat nic szczególnego nie wydarzyło się w moim życiu, aż pewnego dnia trafiłem na niezwykłą książkę, która „powaliła mnie na kolana”, przekonując do słuszności mojej teorii. Zdałem sobie wtedy sprawę z tego, że odkryłem coś niezwykłego – coś, co może zmieniać ludzkie życie.

Tą niezwykłą książką okazał się drugi tom „Rozmów z Bogiem” Neala Donalda Walsha. Ta książka nie tylko została światowym bestsellerem sprzedanym w rekordowej ilości egzemplarzy, dla mnie miała szczególną wartość, ponieważ potwierdzała prawdziwość mojej tezy (że czas nie istnieje i powstał już każdy wariant, jaki możemy sobie wyobrazić).

Mój Drogi Czytelniku, Moja Droga Czytelniczko, pozwól, że w tym momencie zapoznam Cię z przełomowym dla mnie cytatem z tejże książki:

Wieczna Chwila zawiera w sobie wszystkie „możliwe możliwości”. Jak kilkakrotnie wyjaśniałem, wszystko już zaistniało, na milion różnych sposobów. Wam pozostaje tylko wybrać optykę.

Wszystko sprowadza się do percepcji. Gdy zmieniasz swoje postrzeganie, zmieniasz myślenie, a Twoje myśli tworzą rzeczywistość. Dowolny wynik, jaki mógłbyś przewidzieć dla danej sytuacji, czeka na Ciebie gotowy. Ty musisz tylko go dostrzec. Poznać.

To właśnie kryje się w słowach „jeszcze zanim zapytasz, ja już Tobie odpowiedziałem”. Istotnie, Wasze „modlitwy” zostają wysłuchane, zanim zostaną wypowiedziane.

***Neal Donald Walsh „Rozmowy z Bogiem” Tom II***



## **Jeszcze zanim zapytasz, ja już Tobie odpowiedziałem**

Czy wiesz, co kryje się za tym zdaniem? Za każdą Twoją myślą stoi stworzona rzeczywistość jej odpowiadająca. Cokolwiek sobie wyobrazisz – to już istnieje! Dlatego też – jakiegokolwiek pytanie zadasz – istnieje na nie już twierdząca odpowiedź.

Podam Ci przykład, byś mógł lepiej to zrozumieć. Wyjdź na ulicę. Z tłumu wybierz dowolną kobietę, jeśli jesteś mężczyzną, lub mężczyznę, jeśli jesteś kobietą. Zadaj sobie dowolne pytanie dotyczące tej właśnie osoby, przykładowo: „Czy mógłbym założyć z tą właśnie kobietą / z tym właśnie mężczyzną szczęśliwy związek?”.

### **Wiesz, jaka jest odpowiedź?**

Tak, mógłbyś! Ponieważ w przestrzeni taka możliwość już dla Ciebie została stworzona. To właśnie kryje się w zdaniu: „jeszcze zanim zapytasz, ja już Tobie odpowiedziałem”.

Zobacz skan z książki „Rozmowy z Bogiem”, tom II, jaki zamieściłem na swoim profilu na portalu Nasza-Klasa. Mając zarejestrowane konto na tym portalu, będziesz miał okazję lepiej mnie poznać.

<http://nasza-klasa.pl/profile/13803357/gallery/album/2/2>.

## Poznaj Drugą Tajemnicę Wszechświata

Oto druga tajemnica Wszechświata:

*Wszystko już zostało stworzone, a Ty przemierzasz przez życie, wyłącznie używając myśli.*

Mówi się, że myśli tworzą naszą rzeczywistość, że za pomocą myśli stwarzamy jakieś zdarzenia. Nie jest to precyzyjne określenie. Za pomocą myśli zdarzenia jedynie przywołujemy. To właśnie na podstawie Drugiej Tajemnicy Wszechświata opiera się „Prawo Przyciągania” opisane w książce i filmie pt.: „Sekret” Rhondy Byrne. Nawet teraz, kiedy siedzisz przed monitorem komputera i czytasz ten ebook, wiedz, że ten moment istniał w przestrzeni na długo, zanim do niego „doszedłeś”. Ty w rzeczywistości nie robisz tego, a jedynie myślisz o tym. Przypomina to trochę sen: kiedy śnisz i myślisz, że coś robisz w rzeczywistości, wszystko, co się z Tobą dzieje, jest tylko wytworem Twoich myśli. Twoje myśli odpowiadają i dokładnie pokrywają się z materią, która została stworzona w jednej chwili. Zanim cokolwiek zrobisz, najpierw musisz wysłać impuls myślowy, który Ci to umożliwi.

Podam Ci pewien przykład, jak myśli wpływają na naszą rzeczywistość, byś mógł lepiej to zrozumieć.

Weź (bądź przypomnij sobie tę czynność) młotek i postaraj się wbić gwoździe w deskę, trzymając go w palcach. Jeśli kiedykolwiek wbijałeś gwoździe i jeśli uderzyłeś się choć raz w palec, to zapewne było to na moment przed tym, jak pomyślałeś, że możesz się uderzyć w palec. Wypowiedziałeś w myślach słowa: „przecież ja nie umiem wbijać gwoździ!” bądź: „pewnie zaraz uderzę się w palec”.

A oto inny przykład:

Czy masz już prawo jazdy? Jeśli tak, to odpowiedz, ile razy zdawałeś egzamin, zanim udało Ci się otrzymać wymarzone przez większość nastolatków „prawko”? Ja, przyznam się, zdałem za ósmym razem – oczywiście żartuję – zdałem za pierwszym razem, a wiesz dlaczego? Nie! Nikogo nie przekupiłem! Zdałem swój egzamin za pierwszym razem, bo takie było moje nastawienie. Ani razu nie dopuściłem myśli, że „za pierwszym razem i tak nikt nie zdaje”, pomimo że większość zdających podchodziło do egzaminu z takim właśnie założeniem. Jeśli Tobie zdarzyło się zdać samodzielnie za którymś razem, to musiałeś pomyśleć mniej więcej tak: „teraz już zdam, teraz musi mi się udać!” I zdałeś, ale mógłbyś zdać za pierwszym razem, gdyby od samego początku takie było Twoje nastawienie. Wtedy Twoje myśli znalazłyby się w rzeczywistości, dokładnie odpowiadając Twemu wewnętrznemu nastawieniu.

Tak to właśnie działa – myśli kierują Cię do konkretnych zdarzeń umieszczonych w przestrzeni.

Jak przyciągnąć do swojego życia upragnionego mężczyznę / upragnioną kobietę?

Poniżej pragnę Ci zaproponować ćwiczenie na dowolne kształtowanie swojej rzeczywistości. Wybrałem je spośród kilkunastu różnych sposobów, uznając je za najbardziej skuteczne, w szczególności ze względu na możliwość osiągnięcia koncentracji. To dzięki sile koncentracji będziesz mógł przyciągnąć do swojego życia upragnioną osobę. Wykonując ćwiczenie zawarte poniżej, pamiętaj ciągle o sile koncentracji. Rozwijaj swoją myśl i dodawaj coraz więcej szczegółów do tego, co za chwilę Ci proponuję.

## Przejdźmy do konkretów

Zdobądź jakiś atrakcyjnie wyglądający, gruby zeszyt. Zeszyt może być w skórzanej bądź skóropodobnej oprawie. Chciałbym, abyś nadał temu zeszytowi magiczne właściwości. Chciałbym, żebyś był przekonany, że cokolwiek napiszesz w tym zeszycie, a dotyczyć będzie Twojej przyszłości, objawi się to w Twoim życiu.

Kiedy masz już „zeszyt o magicznych właściwościach”, wyobraź sobie coś, co chciałbyś, by zaistniało w Twoim życiu. To może być wyjątkowa kobieta, z którą się zwiążesz, to może być samochód, konto w banku ze zdeponowaną sumą pieniędzy, szczęśliwa rodzina, podróż do jakiegoś kraju czy spacer u boku ukochanego [mężczyzny](#), gdy jesteś kobietą. Jeśli jednak najbardziej zależy Ci na udanym związku z wymarzonym partnerem (partnerką), zarezerwuj ten zeszyt właśnie na „[wymarzonego mężczyznę](#) bądź wymarzoną kobietę”.

Otwórz zeszyt, wyobraź sobie, że ta kobieta (ten mężczyzna) już się pojawiła w Twoim życiu: już ją poznałeś, a teraz zaczynasz pisać wspomnienia tego, co się wydarzyło. Wyobraź sobie coś miłego, na przykład spacer po parku wieczorną porą. Zamknij na chwilę oczy i wyobraź to sobie, a następnie napisz tak:

### Scenariusz 1: Spacer po parku (przykład dla kobiet)

*Dzisiaj wieczorem spacerowałam po parku z moim ukochanym mężczyzną. Szliśmy powolnym krokiem, czasami zbaczając z chodnika i wchodząc na trawnik pokryty jesiennymi liśćmi, lśniącymi w świetle księżyca. Wtedy zatrzymał mnie i zaczął gładzić po mojej twarzy i włosach swymi ciepłymi dłońmi. Nie mówił nic, ale czułam jego oddech na mojej twarzy: ciepły, równomierny... Oddychał tak głęboko, jakby pragnął wchłonąć mnie całą przez swoje nozdrza.*

Uczucie: gdy myślę o tym teraz, czuję tak wielką miłość do tego mężczyzny, że trudno wyrazić jest mi to słowami. Serce bije mi mocniej, gdy o nim myślę.

Teraz zostaw kilka kartek, gdy już nic nie przychodzi Ci na myśl, i przejdź do następnego scenariusza, który opiszesz. Zrób identycznie jak w poprzednim przykładzie: napisz historię tak, jakby ona już się wydarzyła. Przenieś się do jakiegoś miejsca i czasu, które chciałbyś przeżyć i byłoby to dla Ciebie przyjemne. Opisz to, co widzisz, a do tego obrazu dodaj szczegóły uczuć i emocji, jakie Ci towarzyszą.

Stwórz inne scenariusze dotyczące momentu, kiedy:

- Poznajesz mężczyzn / kobiety.
- Wzbudzasz ogólne zainteresowanie mężczyzn / kobiet.
- Uwodzisz mężczyznę / kobietę.
- Rozkochujesz go (ją) w sobie.

### **Stwórz scenariusze dotyczące konkretnych miejsc i wydarzeń, gdzie znajdujecie się razem**

- Wspólna kąpiel w basenie / jeziorze / morzu / oceanie.
- Rowerowa wycieczka.
- Wspólnie spędzone wakacje.
- Wspólnie spędzone zimowe wakacje.
- Wspólne śniadanie.
- Wspólny obiad.
- Wspólna, romantyczna kolacja.
- Wspólnie spędzony weekend.
- Zaręczyny.
- Ślub.
- Podróż poślubna.
- Wspólne gotowanie.
- Wspólne malowanie pokoju / mieszkania.

- Wspólne zakupy.
- Wspólne sprzątanie.
- Wspólne strojenie świątecznej choinki.
- Wspólna opieka nad dzieckiem.
- Wspólne śniadanie w łóżku.
- Rodzina.
- Wspólna rocznica.
- Seks.
- Wspólnie wzięty prysznic.
- Wspólnie przeżyta przygoda.
- Wspólna podróż samochodem.
- Wspólna jazda na łyżwach.
- Wspólna przejażdżka konno.
- Wspólny spacer po lesie.
- Wspólny spacer po plaży.
- Wspólny piknik.

## **Opisz szczegóły tych scenariuszy**

Jak bardzo masz być szczegółowy? Wyobraź sobie, że opisujesz Wasz wspólny spacer po miejskim parku. Zatrzymaj swój wzrok na jakimś drzewie. Zobacz, ile ma liści. Teraz możesz opisać każdy listek na tym drzewie – tak bardzo możesz być szczegółowy.

Jednak najważniejsza jest szczegółowość, gdy chodzi o uczucia i emocje, jakie ten obraz w Tobie wywołuje, uczucia bowiem przybliżają do Ciebie skuteczniej tę rzeczywistość, którą dla siebie wizualizowałeś, spisując ją w swoim „magicznym zeszycie”. Postaraj się szczegółowo opisać takie uczucia jak:

- Miłość.
- Radość.
- Szczęście.

- Zachwyt.
- Podniecenie.
- Tęsknotę.
- Płacz (np. ze szczęścia).
- Bycie spragnionym (np. przebywając razem na plaży).
- Zmęczenie (np. po wspólnie spędzonej nocy).
- Bycie zmarzniętym (np. na stoku narciarskim).
- Bycie mokrym (np. po wspólnej kąpieli).
- Bycie rozgrzany i przepoconym (np. po wspólnym pobycie w saunie).
- Zaspokojenie.
- Spokój.
- Entuzjazm.
- Ukojenie.
- Zadowolenie.
- Poczucie bezpieczeństwa.
- Poczucie wdzięczności.
- Poczucie przestrzeni.

Opisz scenariusze dotyczące cech charakteru wymarzonego partnera

Zapewne wygląd to nie wszystko! Większość ludzi wie o tym, jednak gdy precyzują swojego wymarzonego partnera, koncentrują się wyłącznie na wyglądzie, a już zupełnie pomijają jej charakter.

Nie zapominaj o scenariuszach, w których opiszesz konkretne przykłady cech charakteru swojej drugiej, wymarzonej połówki. Z listy poniżej wybierz te cechy charakteru i osobowości, które pragniesz znaleźć u swego wymarzonego partnera, a następnie opisz to w swoim „magicznym zeszycie”.

Oto pozytywne cechy charakteru i osobowości

- Łagodny/a.

Przejdźmy do konkretów

- Kreatywny/a.
- Posiadający/a duże poczucie humoru.
- Inteligentny/a.
- Mądry/a.
- Roztropny/a.
- Kochający/a zwierzęta.
- Kochający/a dzieci.
- Lubiący/a spędzać czas na łonie natury.
- O artystycznej naturze.
- Romantyczny/a.
- Wrażliwy/a.
- O silnej osobowości.
- Charyzmatyczny/a.
- Opiekuńczy/a.
- Wykształcony/a.
- Spontaniczny/a.
- Zadbany/a.
- Kulturalny/a.
- Hojny/a.
- Uśmiechnięty/a.
- Przedsiębiorczy/a.
- Pracowity/a.
- Odpowiedzialny/a.
- Zabawny/a.
- Poważny/a.

Napisz tutaj inne cechy osobowości i charakteru swojego wymarzonego partnera, jakie chciałbyś, by ten posiadał.

.....  
.....  
.....



A oto przykład scenariusza, jaki możesz zamieścić w swoim „magicznym zeszycie”. (Dotyczy hojności i poczucia humoru)

## **Scenariusz 2.**

*Wybraliśmy się na spacer. Była wtedy słoneczna pogoda, ludzie jacyś wszyscy szczęśliwi i my także nie odbiegaliśmy od tego ogólnego widoku. Wtedy naszą uwagę przykuła kobieta, która wyróżniała się z tłumu – żebrząca kobieta na chodniku płakała z wyciągniętą dłonią. Mój ukochany, widząc tę kobietę, odwrócił się do mnie tyłem i wyjął z portfela jakiś banknot. Zwinął go tak, bym nie dostrzegła jego wartości i wręczył go żebrzącej kobiecie. Dostrzegłam jedynie zielony kolor tego banknotu i domyśliłam się, że było to 100 złotych. Powiedziałam do niego wtedy:*

*– Daleś jej 100 złotych? Czy ja dobrze widziałam? Daleś jej banknot 100-złotowy?*

*– No... tak. Nie miałem drobnych – skwitował to mój ukochany mężczyzna i poszliśmy dalej. Widziałam u niego na twarzy zadowolenie, a ja czułam się dumna, że jestem u boku tak hojnego mężczyzny. W końcu powiedziałam:*

*– Naprawdę, jesteś wyjątkowym mężczyzną... wyjątkowym i wspaniałym.*

A oto cechy wyglądu, jakie możesz określić w swoich scenariuszach o wymarzonem partnerze:

- Seksowny/a.
- Tęgi/a.
- Szczupły/a.
- Muskularny/a.
- Przystojny/a.
- Krępy/a.
- Wysoki/a.
- Zgrabny/a.

Przejdźmy do konkretów

- O pięknych oczach.
- O pięknym uśmiechu.
- O zgrabnych nogach.
- O bujnych włosach.
- O wyprostowanej sylwetce.

Napisz tutaj inne cechy wyglądu swojego wymarzonego partnera, jakie chciałbyś, by ten posiadał.

.....  
.....  
.....

A oto przykład scenariusza, jaki możesz zamieścić w swoim „magicznym zeszycie”. (Dotyczy: „o pięknych oczach i „o pięknym uśmiechu”)

### **Scenariusz 3.**

*Siedzieliśmy w restauracji. Wtedy spojrzała na mnie swoimi dużymi, pięknymi oczami. Za chwilę zwróciła swój wzrok w górę, zerkając lekko w prawo, zapewne coś sobie wyobrażając... W końcu jeszcze raz spojrzała na mnie i uśmiechnęła się tak uroczo, aż poczułem przyjemny dreszcz na moim ciele. Rozmarzyłem się wtedy, próbując odgadnąć, jakie myśli wywołały na jej twarzy tak przepiękny uśmiech.*

### **Pozbądź się blokujących przekonań**

W rzeczywistości to przekonania, jakie żywisz w stosunku do mężczyzn / kobiet kształtują Twoją rzeczywistość. To one w sposób niezauważalny i wbrew Twoim świadomym intencjom kreują dla Ciebie daną rzeczywistość. Przekonania to rodzaj sprzecznych myśli, które jeśli nie posuwają Cię wstecz, to skutecznie trzymają Cię w aktualnym miejscu. Pozwól, że wymienię tylko kilkanaście przekonań, któ-

re żywią kobiety i mężczyźni, a które przeszkadzają kształtować ich wymarzoną rzeczywistość u boku wspaniałego mężczyzny czy wspaniałej kobiety. Odznacz te przekonania, w które wierzysz. Jeśli zaznaczysz więcej niż dwa – wiesz już, dlaczego jesteś samotną kobietą czy samotnym mężczyzną. Zaznacz te przekonania, które Cię blokują i koniecznie zmień je na pozytywne.

## Fałszywe przekonania u kobiet

- Trudno jest poznać wspaniałego i wolnego mężczyznę.
- „Każdy facet to świnia.”
- Mężczyźni to dranie!
- Mężczyznom zależy tylko na jednym!
- Mężczyźni i tak po pewnym czasie odchodzą do młodszej kobiety.
- Jestem za stara, by poznać wspaniałego mężczyznę.
- Jestem za młoda, by wiązać się na stałe.
- Jestem mało atrakcyjna, by spodobać się jakiemuś mężczyźnie.
- Jestem zbyt otyła, by być z facetem, który mnie zaakceptuje.
- Już nigdy nie poznam takiego mężczyznę, jak...
- Szczęście z mężczyzną i tak trzeba okupić rozpaczą po jego odejściu.
- Męskie uczucie do kobiety, przemija równie szybko co pory roku.
- Spotykam wyłącznie beznadziejne typy.
- Nie mam szczęścia do mężczyzn.
- Nie zasługuję, by być kochaną.
- Nie zasługuję na szczęśliwy związek.
- Mężczyzna tylko przeszkadza w karierze.
- Rodzina tylko przeszkadza w karierze.

- Dziecko tylko przeszkadza w karierze.
- Mam dziecko (dzieci), które przeszkadza (przeszkadzają) mi w zapoznaniu wspaniałego mężczyzny.

Napisz poniżej swoje własne, negatywne przekonania, które powstrzymują Cię przed znalezieniem odpowiedniego dla siebie partnera.

.....  
.....  
.....

### **Zamień swoje negatywne przekonania na pozytywne – dla kobiet**

- Wierzę, że istnieje wspaniały i wolny mężczyzna stworzony właśnie dla mnie.
- Mężczyźni potrafią być wiernymi partnerami.
- Jest wielu wspaniałych mężczyzn!
- Jest wielu wrażliwych mężczyzn, którym zależy na szczęściu kobiety na równi z własnym szczęściem.
- Jest wielu wiernych mężczyzn, którzy kochają do „grobowej deski”.
- Jestem w odpowiednim wieku, by kochać i być kochaną.
- Mam w sobie seksapil, który pociąga i zwraca uwagę mężczyzn.
- Z pewnością są mężczyźni, którzy cenią kobietę nie tylko za jej figurę. Znam szczęśliwe pary, w których mężczyzna jest szczupły, a kobieta „mniej szczupła” i oboje są razem bardzo szczęśliwi. Zatem moje szczęście z pewnością nie zależy od mojej figury.
- Wiem, że są mężczyźni równie wspaniali jak ten, którego tak bardzo kochałam.
- Będąc samotną, już zapłaciłam za szczęście, które wkrótce nadejdzie.

- Mężczyźni potrafią być równie wytrwali w swoich uczuciach do kobiety, co kobiety w stosunku do mężczyzn.
- Poznają coraz ciekawszych mężczyzn.
- Odpowiedni mężczyzna może mi pomóc w zawodowej karierze.
- Mam szczęście do mężczyzn – spotykam tylko odpowiednich mężczyzn.
- Zasługuję, by być kochaną.
- Zasługuje na szczęśliwy związek.
- Odpowiedni dla mnie mężczyzna może mi pomóc w karierze.
- Rodzina może nadać sens mojej karierze.
- Dziecko może nadać jeszcze większy sens memu życiu.
- Dziecko może przyciągnąć do mnie tych wspaniałych mężczyzn, którzy kochają dzieci.

Napisz poniżej swoje własne, pozytywne przekonania, które pomogą Ci w przyciągnięciu odpowiedniego dla siebie mężczyzny.

.....

.....

.....

## **Fałszywe przekonania u mężczyzn**

- Trudno jest poznać atrakcyjną i wolną kobietę.
- Kobietom zależy tylko na pieniądzach.
- Większość kobiet to zołzy!
- Kobietom zależy tylko na jednym.
- Kobiety są wierne tylko pieniądзом.
- Nie mogę zatrzymać kobiety przy sobie na dłużej, jeśli nie mam odpowiedniej sumy na koncie.
- Nie mam szczęścia do kobiet.

- Nie stać mnie na posiadanie rodziny.
- Jestem za młody, by wiązać się na stałe.
- Jestem mało atrakcyjny, by spodobać się atrakcyjnej kobiecie.
- Nie mam pieniędzy by zainteresować sobą atrakcyjną kobietę.
- Nie jestem przystojny, by podobać się kobietom.
- Jestem zbyt otyły, by być z kobietą, która mnie zaakceptuje.
- Jestem za niski, by zainteresować sobą jakąś kobietę.
- Już nigdy nie poznam takiej kobiety, jak...
- Szczęście z kobietą jest i tak bardzo ulotne.
- Spotykam wyłącznie beznadziejne kobiety.
- Nie mam szczęścia do kobiet.
- Jestem mało ciekawy dla kobiet.
- Kobieta tylko przeszkadza w karierze.
- Rodzina tylko przeszkadza w karierze.
- Dziecko tylko przeszkadza w karierze.
- Mam dziecko, a to odstrasza ode mnie wiele wspaniałych kobiet.

Napisz poniżej swoje własne, negatywne przekonania, które powstrzymują Cię przed znalezieniem odpowiedniej dla siebie partnerki.

.....

.....

.....

### **Zamień swoje negatywne przekonania na pozytywne – dla mężczyzn**

- Mogę poznać atrakcyjną i wolną kobietę.
- Większość kobiet szuka prawdziwej miłości.
- Znam wiele wspaniałych kobiet i jeszcze więcej zamierzam poznać.

- Kobiety pragną być szczęśliwe i czuć się bezpiecznie u boku mężczyzny.
- Szczęśliwa kobieta nie zmienia swoich uczuć.
- Mogę być biedny jak „mysz kościelna”, ale jeśli potrafię rozbawić kobietę, będę mógł zdobyć jej serce!
- Mam szczęście do wyjątkowych kobiet.
- Posiadanie rodziny zmusza do kreatywności i działania.
- Jestem młody i na tyle odpowiedzialny, by związać się z wymarzoną kobietą na stałe.
- Jestem wystarczająco atrakcyjny, by spodobać się atrakcyjnej kobiecie.
- Mam ciekawą osobowość, by zainteresować sobą atrakcyjną kobietę.
- Nie muszę być przystojny, by podobać się kobietom. Wystarczy, że będę wpływał w odpowiedni sposób na kobiece uczucia i emocje.
- Są tysiące kobiet, które zechcą mnie zaakceptować.
- Wzrost nie jest tak ważny jak odpowiednia osobowość mężczyzny, by móc zainteresować sobą kobietę.
- Będę miał jeszcze okazję, by poznać równie wyjątkową kobietę, jak...
- Szczęście z kobietą może trwać dziesiątki lat.
- Spotykam wyłącznie wspaniałe kobiety.
- Mam wyjątkowe szczęście do kobiet.
- Jestem wystarczająco interesujący dla kobiet.
- Odpowiednia kobieta może mnie zmotywować do osiągnięcia jeszcze większych sukcesów.
- Rodzina może mnie zmotywować do osiągnięcia jeszcze większych sukcesów.
- Dziecko może mnie zmotywować do osiągnięcia jeszcze większych sukcesów.

- Jestem dobrym ojcem dla swojego dziecka, a to zwraca uwagę kobiet, które pragną związać się z mężczyzną.

Napisz poniżej swoje własne, pozytywne przekonania, które pomogą Ci w przyciągnięciu odpowiedniej dla siebie partnerki.

.....

.....

.....



## **Jak to działa i dlaczego jest tak bardzo skuteczne?**

### **Koncentracja jako sukces wizualizacji**

Kiedy wizualizujesz dany scenariusz, oprócz samej wizualizacji ważniejsza jest koncentracja na danym wydarzeniu. To dlatego powinieneś zostawiać wolne miejsce, zanim napiszesz kolejny scenariusz. Wracając innego dnia do poprzedniego scenariusza, masz możliwość dopisać kolejną rzecz do już stworzonego opisu wydarzenia, a dzięki temu coraz bardziej jesteś skoncentrowany na danej wizji i coraz bardziej ją przyciągasz do swojego życia. Za każdym razem, gdy czytasz już napisany scenariusz (a później go przeżywasz w swojej wyobraźni) i dodajesz nowe zdania do scenariusza, coraz bardziej skupiasz się na tej wizji i ta coraz bardziej staje się Twoją realną rzeczywistością.

### **Zjawisko rezonansu, a teoria hiperstrun**

Jako wprowadzenie do właściwej treści, poniżej zamieszczam cytat zaczerpnięty z Internetu na bazie artykułu z czasopisma „Focus”. Jeśli to Cię nie interesuje, pominiń cytat i przejdź od razu do tekstu zamieszczonego poniżej.

Gdy pewnego dnia pod koniec XVI wieku Galileusz obserwował świecznik u sufitu katedry w Pizie, zauważył pewien ciekawy fakt. Stwierdził on, iż niezależnie od tego, czy świecznik jest mocno rozbujany, czy tylko lekko się kiwa, jedno wahnięcie trwa zawsze tyle samo. Udowodnił to potem za pomocą prostego wahadełka i własnego pulsu.

Współczesne podręczniki do fizyki, zgodnie z odkryciem Galileusza, podają, iż okres wahań nie zależy od amplitudy. Amplitudą nazywamy największe wychylenie w jedną lub drugą stronę, a okresem – czas potrzebny wahadłu na jedno pełne wahnięcie. Trzecim parametrem służącym do opisu drgań jest częstotliwość – liczba drgań w ciągu sekundy, wyrażona w hercach (Hz).

Praktycznie każda rzecz zadrga, gdy ją uderzymy, szarpniemy, lub dostarczymy jej energii w inny sposób. Niewykluczone, że usłyszymy przy tym również dźwięk. Aby dotrzeć do naszego ucha, dźwięk potrzebuje ośrodka, w którym będzie się rozchodził. Rolę taką może pełnić powietrze lub chociażby woda. Dla przykładu, gdyby w gabinecie od fizyki nie było powietrza, uczniowie zupełnie nie słyszeliby, co mówi do nich nauczyciel (zresztą i tak nie słyszą, ale nie ma to nic wspólnego z rezonansem). Pomijam tu oczywiście fakt, iż niemożliwym jest przebywanie w próżni bez specjalnych kombinezonów.

Jak to się wszystko dzieje? Wyobraźmy sobie koncert w filharmonii. Wiolonczelistka rozpoczyna utwór, pocierając smyczkiem o struny. W ten sposób wprawia je w drgania. Wychylają się one i uderzają w cząsteczki powietrza, zbijając je w ciasną grupę. Za chwilę wychylają się jednak w drugą stronę pozostawiając po sobie wolną przestrzeń, do której cząsteczki wracają. Następnie struny znów powracają, kończąc tym jedno pełne drganie, i popychają cząsteczki powietrza, tak jak to miało miejsce na początku wahnięcia. Tak zagęszczając się i rozrzedzając na przemian cząsteczki, tworzą falę, która przemierza salę koncertową i dociera do uszu słuchaczy. Tam natrafia na błonę bębenkową, którą wprawia w drgania o takiej samej częstotliwości, z jaką zadrgały struny instrumenty.

W ciele stałym cząsteczki są upakowane gęściej niż w ciele czy w gazie, więc dźwięk rozchodzi się w nim znacznie szybciej. Właśnie z tej właściwości korzystali niegdyś Indianie. Przykładali oni ucho do ziemi, by usłyszeć zbliżających się jeźdźców. Wiedzieli, iż na pewno usłyszą ich znacznie wcześniej niż nasłuchując tętentu kopyt niesionego przez powietrze.

Dzięki rezonansowi możliwe jest wprawienie w drgania przedmiotu bez dotykania go. Za przykład mogą mi posłużyć dwa kamertony – metalowe przyrządy w kształcie widełek służące

do strojenia instrumentów. Zakładam, iż drgają one z tą samą częstotliwością. Uderzam w jeden z nich, a po chwili zaczyna drgać też drugi, pomimo iż zostawiłam go w spokoju. Co się stało? Uderzony kamerton wprowadza powietrze w drgania o „swojej” częstotliwości. Gdy docierają one do drugiego kamertonu, ten rezonuje – to przecież także jego „ulubiona” częstotliwość.

Gdyby nie rezonans, słuchanie muzyki byłoby niemożliwe. To właśnie dzięki temu zjawisku dźwięki nabierają siły. Gdy szarpniemy strunę rozciągniętą między palcami, wydobędziemy z niej jedynie ciche brzdęknięcie. Ta sama struna w gitarze czy innym instrumencie strunowym zabrzmie zupełnie inaczej, gdyż wprowadzi w drgania pudło rezonansowe i powietrze w jego wnętrzu.

Dla konstruktorów maszyn i budowli drgania, rezonans oznaczają przede wszystkim problemy. Wibracje są szczególnie groźne dla mostów wiszących. Wiejący wiatr lub rytm kroków przechodzących ludzi mogą wywołać rezonans i drgania o niebezpiecznej amplitudzie. Mieliśmy kilka przykładów wypadków tego typu w historii. Najsłynniejszym jest chyba przypadek słynnego Tacoma Narrows Bridge. Jego główne przęsło miało 853 m długości i tylko 12 m szerokości. Nawet podczas słabych wiatrów falowało jak wstążka, dostarczając tym samym mocnych wrażeń kierowcom. 7 listopada 1940 r., jedynie cztery miesiące po otwarciu, kąt i prędkość wiatru idealnie zgrały się z właściwą mostowi częstotliwością i rozhuściły go tak mocno, iż chodnik po prawej stronie znalazł się aż 8,5 m wyżej niż ten po lewej. W ciągu kilku godzin most runął do wody. Najzabawniejsze był tu jednak fakt, iż w pobliżu mostu, jeszcze przez ponad dobę po jego zawaleniu, stała reklama jednego z banków, który chwalił się, że jest solidny jak Tacoma Bridge.

Jednak nie tylko w świecie stworzonym przez człowieka rezonans stanowi zagrożenie. Lawinę może spowodować nawet mała wibracja cząsteczek powietrza. Z tego właśnie powodu lekkomyślne pokrzykiwanie w górach grozi śnieżną katastrofą, której doświadczyło już wielu turystów. Drgania pochodzące z wnętrza Ziemi nieustannie nękają naszą planetę. Na szczęście większość z nich jest niegroźna, jednak raz na jakiś czas (zwłaszcza w obszarach o podwyższonej aktywności sejsmicz-

nej) zdarzają się silniejsze trzęsienia. Wibracje skalnej skorupy Ziemi tworzą fale sejsmiczne. Miejsce, w którym powstają i skąd się rozchodzą, to ognisko trzęsienia. Nad nim na powierzchni Ziemi znajduje się epicentrum. W tej strefie wstrząsy są najsilniejsze i odczuwane najwcześniej.

Drgania to zjawisko niezwykle powszechne, zarówno w makro, jak i mikroświecie. Poza drganiami akustycznymi istnieją również drgania pola elektromagnetycznego, którym zawdzięczamy np. możliwość słuchania radia.

Sejsmografowie śledzą drgania Ziemi mogące wywołać katastrofalne w skutkach trzęsienia ziemi. Astronomowie obserwują powtarzające się co kilka minut wibracje na powierzchni Słońca wywołane falami dźwiękowymi. Dla fizyka ogrzewanie ciała stałego to nic innego, jak wprawianie jego cząsteczek w coraz szybsze drgania. Niedawno pojawiła się nawet teoria, która wyjaśnia na ich podstawie prawa rządzące światem. Zgodnie z nią, wszystko jest zbudowane z maleńkich drgających strun.

Te struny opisane są w fizycznej teorii o „hiperstrunach”. „Hiperstruna” to drgania energii, jej wibracje – to konkretna częstotliwość. Cała materia jest zbudowana z energii, która wibruje i posiada swoją odmienną częstotliwość wibracji.

By lepiej zrozumieć wpływ wibracji na swoje życie, wyobraź sobie, że jesteś kontrabasem w filharmonii wypełnionej milionami naciągniętych strun. Jeśli Twoje uczucia są czyste, nie posiadasz żadnych fałszywych przekonań odnośnie swoich możliwości, to w filharmonii panuje zupełna cisza. Żadna ze strun nie drga. Jeśli teraz wydobydziesz dźwięk z jednej struny swojego kontrabasu, ten dźwięk na zasadzie fali rozprzestrzeni się i najbliższe struny zaczną także drgać (wydobywać dźwięk). Jeśli będziesz grał coraz dłużej, coraz więcej strun umieszczonych dalej od kontrabasu zacznie również drgać, aż w końcu wszystkie struny w filharmonii zaczną drgać w tym samym tonie co dźwięki wydobywane z kontrabasu. Tak działa właśnie siła koncentracji. Jeśli wystarczająco długo koncentrujesz się na jakiejś myśli, wibracje, jakie stwarzasz dzięki temu, rozchodzą się coraz da-

lej, zataczając coraz szerszy krąg. Dzięki temu Twoje życie zaczyna się zmieniać w błyskawicznym tempie.

A teraz wejdź do filharmonii, gdzie znajdują się miliony strun, jednak tym razem większość strun jest już wprawiona w negatywne (nieprzyjemne dla uszu) wibracje. Jeśli teraz zechcesz zagrać na kontrabasie, który stoi w centrum filharmonii, przekazanie wibracji na sąsiednie struny stanie się jeśli nie niemożliwe, to zdecydowanie bardziej trudniejsze, jak w poprzednim przypadku, gdy w filharmonii panowała kompletna cisza.

W przypadku Twojego życia, te negatywne wibracje to negatywne uczucia i fałszywe przekonania dotyczące Twojej osoby i całego życia. Żywiąc negatywne uczucia i emocje oraz posiadając negatywne przekonania, nawet jeśli będziesz się bardzo starał dokonać zmian na lepsze w swoim życiu, i tak okaże się to niemożliwe.

Jednym z takich sposobów na osiągnięcie „ciszy w filharmonii” jest codzienna medytacja i relaksacja. Kiedy medytujesz bądź się relaksujesz, wszelkie struny milkną, a Ty masz swobodną możliwość wprawienia ich w drgania, które Ci odpowiadają. Dzięki temu masz zdecydowanie łatwiejszą kontrolę nad swoim życiem.

## Czy potrafiłbyś żeglować po wzburzonym morzu?

Negatywne emocje są właśnie jak wzburzone morze. Fałszywe przekonania są natomiast jak mielizny i skały, na których Twój statek może się rozbić. Kiedy uspokoisz swoje negatywne emocje i zmienisz swoje fałszywe przekonania na bardziej pozytywne, „ocean życia” ucichnie, a skały i mielizny znikną głęboko pod powierzchnią wody. Odczujesz silny wiatr w żagle i wszystkie Twoje cele będą czekały na Ciebie – zyskasz „mapę swojego życia” i będziesz dokładnie wiedział, w którym kierunku się przemieszczać.

By zmienić swoją zewnętrzną rzeczywistość, musisz jedynie zmienić swoje wewnętrzne drgania, a Twoje „wewnętrzne drgania” to nic innego jak Twoje myśli. Gdy zatem zmieniasz myśli, zmienia się to, co Cię otacza. Twój zewnętrzny świat to kopia odbicia Twego „świata wewnętrznego”.

Postaraj się każdego dnia powracać do napisanych już scenariuszy, przeczytać je, przeżyć w wyobraźni, tak jakby było to już rzeczywistością, a następnie dodaj kilka nowych zdań do tego scenariusza, nie zapominając o uczuciach, jakie Ci przy tym towarzyszą. Dzięki temu przenosisz drgania z jednych strun na kolejne dalsze, słowem: osiągasz coś, co nazywa się siłą koncentracji.

### Wizualizacja spokojnego oceanu

Rano, gdy się budzisz, bądź wieczorem, zanim położysz się spać, znajdź 10 do 15 minut na relaksację. Usiądź lub połoź się wygodnie, rozluźnij wszystkie swoje mięśnie i wyobraź sobie ocean. W wyobraźni ujrzyj na środku oceanu żaglowiec z rozłożonymi żaglami. Wy-

obraż sobie, że ten żaglowiec to właśnie Ty, a ocean to Twoje życie. Rozejrzyj się: jaki jest teraz ocean? Co się z nim dzieje? Czy woda nie staje się wzburzona? Jeśli tak – ucisz wzburzoną wodę! Wykonaj to wyłącznie siłą własnej woli. Jeśli żywisz jakieś negatywne uczucia, teraz uwolnij się od nich. Jeśli jest jakaś osoba, w stosunku do której czujesz cokolwiek negatywnego, zaproś ją na swój pokład i pogódź się z nią, po czym odpraw tę osobę czułym uściskiem.

Spójrz teraz na ocean swego życia: czy uspokoił się? Czy są jeszcze jakieś zdarzenia bądź osoby, które sprawiają, że Twój ocean jeszcze w pełni nie ucichł? Zaproś te osoby na pokład, przebacz im i pogódź się z nimi. A jeśli jest to jakieś zdarzenie, udaj się w wyobraźni żaglowcem do tego miejsca i czasu, spójrz na zamierzchłe zdarzenie z innej perspektywy, zauważ, że nie czujesz już tych samych emocji, jakie do niedawna jeszcze przeżywałeś. Stajesz się od nich zupełnie wolny.

A teraz jeszcze raz spójrz na „ocean swojego życia”. Jaki jest teraz? Czy jest już zupełnie spokojny? Doskonale!

Teraz poczuj przyjemny wiatr dmący w żagle. Pozwól się nieść temu wiatrowi ku bardzo korzystnym doświadczeniom swego życia. Poczuć, jak ten pozytywny wiatr jest coraz silniejszy i coraz szybciej popycha Cię do upragnionych przez Ciebie ludzi, miejsc, rzeczy i wizji. Zapamiętaj, że ten pozytywny, dodający energii wiatr zawsze już będzie pchał Cię ku Twoim marzeniom. Kiedykolwiek poczujesz powiew wiatru, wyobraź sobie to pozytywne uczucie, które pomaga Ci osiągać Twoje zamierzenia.

Wyobraź sobie, jak docierasz do kolejnych celów na swojej mapie życia.

A teraz powoli wyjdź ze stanu relaksu ze świadomością, że sprawy zmierzają we właściwym kierunku.

## **Uczucia i emocje temu towarzyszące to Tajemny Klucz**

W rzeczywistości kobieta poprzez myśli, dzięki uczuciom i emocjom jest w stanie znacznie skuteczniej kształtować swoją rzeczywistość niż mężczyzna. To jest ogromna przewaga, jakiej przez stulecia obawiali się mężczyźni, urządzając przed wiekami tak zwane „polowania na czarownice”. Tę zdolność łatwego kształtowania rzeczywistości – według różnych podań – przypłaciło życiem od kilkuset do miliona kobiet straconych na stosach płonących w całej Europie.

Wszystko byłoby idealnie, gdyby nie to, że kobiecy mózg oprócz koncentracji na uczuciach, skupia się też w nadmiarze na negatywnych emocjach. Dlatego tak wiele kobiet z łatwością kształtuje rzeczywistość, której nie pożądamy, dzięki negatywnym myślom, a z trudem przychodzi im kształtowanie rzeczywistości w sposób zamierzony i pozytywny.

Jednak można to zmienić poprzez wyzbycie się negatywnych uczuć i emocji, i zastąpienie ich pozytywnymi.

### **Buduj scenariusze pełne słów, które wzbudzają pozytywne uczucia**

Kobieta w swoich wizjach, ze względu na inną budowę mózgu, koncentruje się na odmiennych zmysłach niż mężczyzna. Kobiece, najbardziej aktywne zmysły to: słuch, powonienie, dotyk i smak. U mężczyzny najbardziej aktywnym zmysłem jest wzrok. Ty jednak staraj się w swoich opisach używać wszystkich zmysłów, bo to one wpływają na Twoje uczucia i w efekcie na emocje. Nieważne, czy jesteś mężczyzną czy kobietą – używaj wszystkich zmysłów jednocześnie. Trenuj je dzięki swoim opisom.



Oto przykład:

- Słodka pomarańcza – sugeruje uczucie, jakie poznajesz smakiem.
- Ciepły poranek – możesz poczuć zmysłem dotyku.
- Kolorowy jarmark – możesz zobaczyć zmysłem wzroku.
- Szeleszczące liście – wpłyną na Twój zmysł słuchu.
- O miodowym zapachu – tutaj już wykorzystasz dwa zmysły: węch i smak – doskonale – tak trzymać!

Spójrz teraz na to:

Słodka pomarańcza, o mięsistym soczystym miąższu, pokryta pomarańczową, miękką skórką, tak delikatną, że aż wywołującą rozkosz dla podniebienia.

## Ćwiczenie

Opisz scenariusz, podczas którego udajesz się z wymarzoną mężczyzną / wymarzoną kobietą na rowerową wycieczkę. Budując zdania, postaraj się użyć takich słów jak:

Brzęczący; szelest; ciepły; słodki; grzmot; wielokolorowy; przyjemny; anielski; uroczy; trzask; bicie (np. serca); szum; cierpki; szlachetny; miły; multikolorowy; trzepoczący; świst; aksamitny; szorstki; gładki itd.

A oto przykład takiego scenariusza, gdy udajesz się z mężczyzną na wycieczkę do lasu:

### Scenariusz (wspomnienie wycieczki do lasu)

*Wczoraj odbyliśmy wspólną rowerową wycieczkę do lasu. Pogoda była sprzyjająca: ciepłe promienie słoneczne przenikały przez korony drzew, oświetlając pokrytą zielonym mchem ziemię. Małe*

*krople rosy błyszczały dzięki jasnym promieniom. Szliśmy przez las trzymając się za ręce... Czulałam ciepło jego dłoni, która od czasu do czasu zaciskała się mocniej wokół moich palców. Byłam taka szczęśliwa, do teraz pamiętam to uczucie. Miałam wrażenie, że wypełnia mnie to od czubka głowy po najmniejszy palec u moich stóp. Byłam zaspokojona, wypełniona po brzegi radością.*

*Wtedy postanowiłam schować się mu, a gdy zdezorientowany starał się mnie odnaleźć, zaczęłam uciekać, głośno się śmiejąc. Podjął pościg za mną, a gdy mnie dogonił, złapał mnie w pasie, przewrócił na miękką, pokrytą zielonym mchem ziemię i obdarzył moje spragnione usta tysiącem słodkich pocałunków, o jakich zawsze marzyłam. Czulałam bicie jego serca i miałam wrażenie, jakby biło wyłącznie dla mnie. Chłonełam łapczywie jego krótki, ale głęboki oddech, mając wrażenie, jakbym z każdym jego oddechem otrzymywała od niego „dar życia”...*

*Wstaliśmy, a on oparł mnie o drzewo i całował, napierając na mnie. Dotknęłam dłońmi kory drzewa i poczułam jej przyjemny chłód i wilgoć na moich palcach...*

(W tym momencie możesz zakończyć opis tego scenariusza i powrócić do niego za kilka dni.)

## Nie stawiaj sobie żadnych celów umieszczonych w czasie

To jest wielka tajemnica Twojego sukcesu i niestety, nie mogę Ci w tym momencie zdradzić, dlaczego nie powinieneś umieszczać żadnych dat przy scenariuszach, jakie tworzysz. Jedyne, o czym możesz wspomnieć, to pora roku, dzień tygodnia, być może jakieś święto, ale nie pisz konkretnej daty oddalonej od dnia, w jakim się znajdujesz. Natomiast możesz stawiać daty, które już minęły, tak jakby Twój zeszyt był zwyczajnym pamiętnikiem. Przykładowo możesz napisać: „w ostatni weekend” i podać tutaj datę ostatniego weekendu, ale nigdy nie pisz np.: „za rok o tej porze...”. Dlaczego to takie istotne? To chciałbym zachować jako swoją tajemnicę – wiedz jedno: to jest niezwykle ważne!

## Wyzbądź się destruktywnych uczuć

**Złość** – Czy jesteś na kogoś zły? Czy ten ktoś Cię skrzywdził? Obrzydził? Zobacz, na ile jest to nie w porządku: ktoś zezłościł Cię raz i wkrótce o tym zapomniał, a Ty nawet po upływie wielu lat potrafisz ciągle o tym pamiętać, skutecznie pozbawiając siebie uczucia pełni radości, jakie mogłoby Ci teraz towarzyszyć. Zrób teraz jakiś krok, który pozwoli Ci w myślach pogodzić się z daną osobą. Być może wykonaj jakiś gest, wyślij kartkę z życzeniami na święta, zadzwoń i pogódź się, a jeśli nie masz żadnego kontaktu z daną osobą, bądź ta osoba już zmarła, wyobraź sobie, że ta osoba odnosi jakiś sukces – nawet, gdy jest to osoba już nieżyjąca. Wyobraź ją sobie, jak za życia jest szczęśliwa i dobrze prosperuje.

**Rozgoryczenie / Żal** – Czy odczuwasz do kogoś żal? Poczuliś się skrzywdzony, oszukany, niesprawiedliwie potraktowany? Zatrzymaj

się i przemyśl to jeszcze raz! Zapewniam Cię, widzisz tylko jedną stronę medalu. Nawet nie włożyłeś najmniejszego wysiłku, by przewrócić monetę i spojrzeć, co znajduje się po drugiej stronie. A co tam się znajduje? Jednym słowem: jakaś korzyść dla Ciebie. Dosłownie każda rzecz, która Cię spotyka, zawiera stratę i korzyść. Kiedy odczuwasz żal bądź rozgoryczenie, to patrzysz jedynie na stratę, ale nie dostrzegasz korzyści. A jaka jest w tym korzyść? Pozwól, że podam Ci przykład ze swojego życia. Przez wiele lat żywiłem żal do swojego ojca, za jego stosunek do mojej osoby. Tak wielki był to żal, że bardzo utrudniał mi życie. Nie pozwalał nie tylko znaleźć odpowiedniej towarzyszkę życia, ale w życiu nie odnosiłem sukcesów, jakich pragnąłem. W końcu jednak zdałem sobie sprawę z tego, że „żal” niszczy mnie od środka, przebaczyłem ojcu i dostrzegłem w tym korzyść dla siebie. Analizując zachowanie mojego ojca, mogłem opisać męską psychikę i zawrzeć to w moich książkach – „[Mężczyzna od A do Z](#)” i „[Tajemnice męskiego umysłu](#)” oraz internetowym kursie ([martpiotr.com](http://martpiotr.com)). Dzięki tej korzyści tysiące kobiet poprawiło relacje w swoich związkach z mężczyznami, a ja dzisiaj właściwie każdego dnia dostaję maile z podziękowaniami od szczęśliwych kobiet. A teraz Ty postaraj się dostrzec swoją korzyść dla siebie w tym, co, być może, teraz wzbudza w Tobie żal i rozgoryczenie.

**Nienawiść** – Nie ma chyba innego równie silnego, negatywnego uczucia, które tak bardzo wpływa na nasze życie i przyciąga do naszego doświadczenia rzeczy, których w istocie nie pragniemy. Chciałbym, byś dokonał czegoś niezwykłego: pragnę byś pokochał „to” bądź te osoby, których teraz nienawidzisz. Cokolwiek Ci oni zrobili, za cokolwiek ich nienawidzisz, podziękuj za to, uznając to za wielkie błogosławieństwo. Bo tak jest w istocie: to, co złe, z czasem staje się tą rzeczą, która przysparza Ci najwięcej korzyści. Mogę to potwierdzić na przykładzie swojego życia, gdzie nawet śmierć ukochanej osoby, zmieniła na tyle mój charakter, że dzisiaj jestem w stanie dokonywać rzeczy przez innych nazywane za niezwykłe. Ale nie ma w tym nic niezwykłego, jedynie zawsze pamiętam, by przewrócić monetę negatywnego doświadczenia. A gdy to robię, zawsze dostrzegam wartość tego do-

świadczenia dla siebie. Kiedy kogoś nienawidzisz, to jest tak, jakbyś patrzył jedynie na jedną stronę medalu, a zupełnie nie odwrócił monety, by zobaczyć, jaka jest jej wartość. A przecież każda moneta ma wartość, tak samo jak każde doświadczenie posiada złą i dobrą stronę.

**Strach** – Boisz się samotności? Być może obawiasz się utraty czegoś? Strach może prowadzić do przekonań, które zaczną w sposób „niewidoczny” kreować Twoje życie. Wiem, że nie da się zwyczajnie o czymś nie myśleć. Zmień zatem swoje myśli, które wzbudzają strach, w coś bardziej pozytywnego. Przykładowo, zamiast bać się, że ktoś odejdzie z Twego życia, zmień to na strach przed tym, że będzie Ci brakować czasu, by dzielić dostateczną radość z bliską Ci osobą. A w końcu wyobraź sobie, że masz ogrom czasu dla danej osoby. Jeśli obawiasz się, że będzie brakować Ci pieniędzy, wyobraź sobie, że obawiasz się, że będziesz ich miał taki nadmiar, że nie będziesz wiedział, na co je wydać. W końcu przejdź do wyobrażeń o nadmiarze pieniędzy.

**Ból** – Rzecz jasna, chodzi o ból niefizyczny. Jeśli w wyniku jakiegoś przeszłego zdarzenia czujesz ból, za wszelką cenę postaraj się od niego uwolnić. Podobnie jest z rzeczami, które mogą się dopiero wydarzyć. Niech nic nie mąci Twoich myśli. Wybacz każdemu, kto przyczynił się do tego, że teraz odczuwasz ból. Pogódź się w myślach z tą osobą. Życz jej w myślach powodzenia. Być może odczuwasz ból, myśląc o swoich rodzicach, rodzeństwie, współpracownikach – przebacz im wszystkim i wyobraź sobie te osoby, jak dobrze prosperują – wyobraź ich sobie w pełni szczęśliwych.

**Zazdrość** – Zamiast zazdrościć, zacznij życzyć powodzenia ludziom, którym do tej pory zazdrościłeś. Zazdrość to konkretna myśl o braku, a kiedy myślisz o braku, brakuje Ci tego jeszcze bardziej. Czegokolwiek zazdrościsz: szczęścia, pieniędzy, miłości, zdrowia, urody – dostajesz tego jeszcze mniej, ponieważ wszechświat, znając Twoje myśli, daje Ci jeszcze więcej powodów do zazdrości. Kiedy jednak Twoje myśli stają się pozytywne i ludziom, którym się dobrze powodzi, nie

tylko nie zazdrościsz, ale i życzysz jeszcze większego powodzenia, sam zaczynasz to powodzenie przyciągać do swojego życia.

**Potępianie** – Ludzie zwykli potępiać osoby, które postępują wbrew przyjętym zasadom moralnym czy prawnym. Nie rób tego! To wpływa negatywnie na Twoje życie. Stań się osobą zupełnie wolną od osądów, a tym bardziej potępienia. Niech nic, co nie dotyczy Ciebie, nie obchodzi Cię.

**Poczucie winy** – Czy czujesz się winny? Zapomnij o tym! To nie Twoja wina, nic co wydarza się życiu innych ludzi, nie może im się przytrafić, jeśli na to nie przyzwolą – nie przywołają takiego zdarzenia własnymi myślami. Poczucie winy to jedno z bardziej destruktywnych uczuć, które wpływa negatywnie na nasze życie. Pozbądź się go raz na zawsze i zdaj sobie sprawę z tego, że nic nie może nikomu się przytrafić, jeśli nie przywoła tego swoimi myślami!

**Poczucie wstydu** – Zapomnij o wszystkim, co może u Ciebie wywoływać uczucie wstydu. Nieważne, czy jest to uczucie związane z aktualnym stanem rzeczy czy umiejscowione jest w dalszej przeszłości. Nie ma nic, za co powinieneś się wstydzić. Niech to uczucie stanie się dla Ciebie zupełnie nieznane.

**Oskarżanie** – Przestań oskarżać kogokolwiek za swój stan, w jakim się znajdujesz. Przyjmij osobistą odpowiedzialność za swoje życie, a w końcu zapomnij o przeszłości i skup się na tym, co chcesz zmienić w swoim życiu na lepsze. Zaczynj to sobie wizualizować.

Każde negatywne uczucie, czy to z dzieciństwa, czy z niedalekiej przeszłości wpływa na Twoje obecne życie w sposób negatywny, w sposób, jakiego sobie nie życzysz.

Kiedy tworzysz jakiś scenariusz, pisz tak długo, aż będziesz w stanie sobie to wyobrazić!

## Znajdź osoby z najbliższego i dalszego grona, którym będziesz dobrze życzył

Znajdź osoby, które są samotne i zacznij życzyć im wspaniałych związków. To może być osoba publiczna, ktoś mniej lub bardziej Ci znany, Twoja siostra, koleżanka z pracy, przyjaciółka, przyjaciel... Rozmawiaj o udanym związku z bliską Ci osobą, podnoś ją na duchu, dodawaj otuchy. Ogranicz do minimum rozmowy o rzeczach, których nie pragniesz! Rozmawiaj tylko o tym, czego chcesz od życia!

*Zacznij dobrze życzyć osobom, do których do niedawna żywiłeś zazdrość czy nienawiść. Wyobrażaj sobie, jak im się powodzi, jak życie coraz bardziej się układa. Jak bardzo są szczęśliwe.*

## Odtwarzaj scenariusze w wyobraźni, gdy nie masz przy sobie zeszytu

Korzystaj z wolnych chwil, by w wyobraźni odtwarzać scenariusze, jakie już zapisałeś w swoim zeszycie. Możesz to robić podczas spaceru, siedząc na ławce w parku, jadąc na rowerze, jadąc autobusem czy w przerwie na lunch. Dosłownie wszędzie, gdzie znajdziesz choćby wolną minutę. Usiądź wygodnie, zamknij oczy (oczywiście, gdy możesz je zamknąć) i przypomnij sobie jakiś scenariusz, jaki wcześniej już zapisałeś. Skup się na nim: odtwarzaj go w wyobraźni przynajmniej minutę, nie zmieniając tej wizji na inną. Poczuj, jakbyś właśnie robił to, co sobie wizualizujesz. Pamiętaj, że najważniejsze w tym wszystkim to koncentracja i skupienie się na odczuwaniu uczuć i emocji temu towarzyszących.

## Nic na siłę – pomyśl, że piszesz pamiętnik

Scenariuszy, jakie piszesz, nigdy nie staraj się na siłę wprowadzić w życie. Rób tylko to, co sprawia Ci przyjemność. Nie przywiązuj do nich większej wagi. Podejdź do tego jak do pamiętnika – z uczuciem

– ale ze świadomością, że dana rzecz już się wydarzyła w Twoim życiu, a nie dopiero ma nastąpić. Udawaj, że to, co piszesz, już się wydarzyło! A jeśli to już się wydarzyło, to nie może Ci na tym zależeć, by przywołać to do swego doświadczenia. Do spisywanych scenariuszy podchodź na zupełnym luzie, ale nie zapominaj o odczuwaniu emocji, gdy je spisujesz.

Działając w ten sposób, uruchamiasz niezwykłą moc Wszechświata, który może dostarczyć Ci tylko to, co już masz w myślach! Gdy tworzysz jakiś scenariusz ze świadomością, że tego jeszcze nie masz, ale pragniesz osiąść, jednocześnie wysyłasz też myśl do Wszechświata o braku, a kiedy myślisz o braku, automatycznie spowalniaś strumień pomysłowości, jaki mógłby do Ciebie nadejść, jeśli nie przywiązywałbyś do danego scenariusza większej wagi. Zatem:

Wyobrażaj sobie scenariusze, wkładając w to uczucia, ale niech Ci na tym nie zależy, udając (w myślach), że ten scenariusz już się wydarzył!

### **Czy to strata czasu?**

Czasami ludzie dochodzą do bardzo mylnych przekonań, że takie snucie marzeń to czysta strata czasu i że nic to nie da, gdy nie przystąpi się do działania. Nic bardziej mylnego! Kiedy obmyślasz, czego pragniesz od życia, widzisz się w danym miejscu, z konkretną osobą, to przypomina to branie celu, zanim oddasz strzał. Człowiek, który działa bez namysłu, przypomina myśliwego, który mierzy do celu, bez wzięcia na muszkę obiektu, do którego celuje. Efekty jego działań, w większości przypadków, będą zdecydowanie mierne. Kiedy jednak oddajesz się wizualizacji, „nagle” nachodzą Cię różne myśli, których realizacja okazuje się drogą do Twego celu. Coś podpowiada Ci, byś wsiadł do tego autobusu, udał się w dane miejsce, poszedł tą, a tą drogą i nagle spotykasz osobę, która okazuje się być tą, o której marzyłeś. To nie przypadek, a Wszechświat odpowiedział na Twoje myśli!



Nigdy nie traktuj myślenia (wizualizacji) jako stratę czasu, bo w rzeczywistości działanie bez określenia i wizualizowania „efektu końcowego”, jest największym marnotrawstwem czasu i bezsensownym działaniem.

## **Pomyśl, czego nie chcesz i mów tylko o tym, czego pragniesz**

Dobrze się dzieje, gdy wiesz, czego nie chcesz od życia: wiesz, że nie chcesz być samotnym, że nie chcesz się nudzić u boku partnera, że nie chcesz być niekochanym, nierozumianym itd. Pomyśl o tym, czego nie chcesz, ale rozmawiając z ludźmi, mów już to, czego pragniesz od życia. Słowa, jakie wypowiadasz, mają wielką moc i jeśli w rozmowie z ludźmi będziesz nieustannie mówił, czego nie chcesz, to przyciągać będziesz coraz więcej tego do swego życia.

## Zakończenie

Niniejszy poradnik napisałem, aby po pierwsze: przybliżyć Ci zasady, na jakich funkcjonuje cały Wszechświat, a po drugie, byś mógł na podstawie tychże zasad poznać wymarzonego partnera (partnerkę). Kiedy zabierzesz się do pracy, pamiętaj o jednym: Twój wewnętrzny stan, Twoje myśli odpowiadają temu, co dzieje się w świecie, który Cię otacza. Gdy zmieniasz myślenie, zmienia się Twoja zewnętrzna rzeczywistość.

Koncentracja, wizualizacja, relaks, zaprężenie emocji i uczuć to gwarantowany sukces, w technice „stwarzania rzeczywistości”, jaką Ci w niniejszym poradniku zaprezentowałem. Możesz jej użyć do tworzenia dowolnej dla siebie rzeczywistości. Cokolwiek pragniesz osiągnąć: „Magiczny Zeszyt” Ci w tym pomoże. Zatem weź go do ręki i zacznij pisać scenariusze, a wszystko, co napiszesz i w co techniesz swoje uczucia i emocje, zmanifestuje się w Twoim życiu.

Na koniec pamiętaj, że Wszechświat już powstał w niezliczonej ilości wariantów. Każda możliwość już istnieje! Twoim zadaniem jest ją tylko odkryć!

***Piotr Mart***

## O Autorze

Piotr Mart jest autorem bestsellerowych poradników sprzedanych w tysiącach egzemplarzy. Jego książka, „[Mężczyzna od A do Z](#)”, pomogła tysiącom kobiet ulepszyć ich związki, a innym samotnym kobietom znaleźć wymarzonego partnera.

W jego innej, równie doskonałej książce, „[Tajemnice męskiego umysłu](#)”, sięga jeszcze dalej w głąb męskiego umysłu i zdradza tajemnice, których na próżno szukać w innych publikacjach o tej tematyce.

Piotr Mart to także autor bezpłatnego, e-mailowego kursu pt.: „Tajemnice Męskiego Umysłu” dostępnego pod adresem:

[martpiotr.com](http://martpiotr.com)

Autor pracuje jednocześnie nad trzema nowymi publikacjami o tytułach: „Jak perfekcyjnie komunikować się z mężczyzną?”, „Pasja życia: poradnik dla uczuciowych kobiet” oraz „Jak opętać jego duszę i zniewolić jego ciało... w łóżku?”.

## Polecamy także poradniki:

### Męczyzna od A do Z – Piotr Mart



**Chcesz dowiedzieć się, jak owinąć męczyznę wokół palca i udoskonalic swój związek, wykorzystując znajomość męskiej psychiki?**

Cokolwiek myślisz o męczyznach – mylisz się! Myślisz, że pociągają nas szczupłe kobiety odkrywające wszystko, co się da? Mylisz się! Myślisz, że męczyźni są silniejsi psychicznie niż kobiety? Mylisz się! Myślisz, że chorobliwą zazdrością możesz zatrzymać męczyznę? Och, jakże się mylisz! Od tego, co wiesz, zależy będzie jakość Twojego życia!

Książka genialna. Pełne uznanie dla Autora. W prosty, a nie naukowy sposób dowiedziałam się, jakie popełniałam błędy w stosunku do męczyzn. I chyba będę musiała zrezygnować z mojej metody „cichych dni”... :). Każda kobitka powinna ją przeczytać i wprowadzić w życie :).

**Monika Siuda**

### Tajemnice męskiego umysłu – Piotr Mart



**Jak zrozumieć męczyznę i odkryć jak ważna jest prawdziwa przyjaźń w Twoich relacjach z NIM?**

Znacznie łatwiej jest zaprzyjaźnić się z męczyzną, który nie kieruje się racjonalizmem, niż z samą kobietą. Męczyzna, proszony o pomoc, nie poddaje pod racjonalny osąd tego, czy dana „rzecz” mu się opłaci. Za okazaną odpowiednio wdzięczność dla swojej przyjaciółki **jest w stanie zrobić niemalże wszystko!** Dowiedz się, jak tego dokonać.

Książka bardzo warta polecenia. Wiadomości z pierwszej ręki. To tak, jakby męczyźni w końcu przemówili do nas, kobiet, w naszym, łatwym do zrozumienia języku. Czytając miałam wrażenie, jakby klapki spadały mi z oczu i zaczynałam Go po prostu rozumieć!!!!

**Daria Głowczynska** – Koordynator ds. Rekrutacji